

النجاح على طريقة البرمجة اللغوية العصبية

1. (الإيجابية)

يتحقق النجاح هنا باجتماع الأركان الثلاثة له

1) تحديد الهدف

تحديد الهدف من غير تحديد الهدف لا يعلم الشخص أين يذهب وكيف يحدد اتجاهه، فلا بد من ما سنتناوله في أولاً، ولن البرمجة طرق قوية في تحديد أهداف الإنسان في حياته، وهذا الهدف هي طريقة حديثنا عن الهدف في المقالات التالية، ولعل أشهر طريقة في تحقيق أولاً- أي إيجابي الهدف بطريقة إيجابية مثل : وتعني صياغة: وملخصها , (PACER) على القلق مثلاً، ويجب أن تحقيق ربحية بقدر 1000 دينار زيادة شهرياً، وليس التغلب . شيء يكون الهدف إيجابياً عن طريق تحقيق شيء وليس الابتعاد عن أن أي إنجاز: يجب أن يكون هناك شيء ينجز ويقاس، لا يصلح ACHIEVEMENT -ثانياً . تقول إنني أريد أن أكون قوياً أو ثقتي عالية فهذا لا يقاس والإيمان وتحولهما إلى أمور يقاس ويمكن أن تعرف إذا كنت قد أنجزت يجب أن تعرف القوة . لا بعدها أم

أي محتوى . والمقصود محتوى وتفاصيل ما تريد من خلال الصورة CONECT-ثالثاً والصوت والأحاسيس المطلوبة

تراجع شرعية هذا الأمر بالنسبة لك، أي البيئة. والمقصود بعد ذلك أن ECOLOGY -رابعاً أشخاص آخرين؟ هل يؤثر في علاقتك مع ربك؟ الآخرين؟ نفسك؟ في تحتاجها الآن أي المصادر. وتعني أن تفكر وتعد المصادر التي RESOURCES -خامساً ومستقبلاً للوصول إلى هدفك

تنفيذه من الخطة التي أعدت وقت تحديد الهدف التطبيق: وذلك من خلال تنفيذ ما يجب 2) المرونة في تغيير هدفك إذا صعب تحقيقه أو التعديل الاستعداد للتغيير: أن تكون لديك 3) الوسائل الموصلة له عليه أو على أقل حال تغيير

(العصبية) الإيجابية السعادة والبرمجة اللغوية

السيطرة على ما نسميه الحالة الذهنية كثيرون استفادوا من البرمجة الإيجابية في موضوع .وهذه هي أحد الافتراضات المسبقة للبرمجة , (أنت تملك عقلك إذا أنت تتحكم في مشاعرك) خطيراً ومدهدشاً في موضوع السيطرة على المشاعر قدمت البرمجة اللغوية العصبية شيئاً التمارين الفعالة والمؤثرة في إدارة التعامل مع والأحاسيس من خلال مجموعة كبيرة من المشاعر والذات

وبفضل هذا الفن نشأت علوم كثيرة منها

- السريع التعلم-

- العلاج بخط الزمن -

- فن التكامل العاطفي العصبي -

!! ساعدت كثيراً في علاجات الجسد من الأمراض وهذه العلوم

(العصبية فوائد هذا العلم (البرمجة اللغوية

:إليك ملخص بعض فوائد هذا العلم

1. أكثر لطريقة اللغة التي يتحدث بها العقل مع النفس, ومشاعرها وأحاسيسها فهم
2. أكثر لنفسيات الناس فهم
3. إتقان حسن الاتصال مع الذات والآخرين
4. عملية في السيطرة على الحالة الذهنية للإنسان تعلم طرق
5. الصحيحة والعملية تعلم أسس النجاح وأركانه
6. قيادة السلوك والتصرف وفق ما تريد بوعي
- 7.7. تعلم طرق عملية وسريعة في التخلص من المشاكل النفسية كالخوف و
والغضب الحزن.

8. ممارسة سلوكيات النجاح والسعادة وفن الحياة الطيبة

9. والنجاح والعلاقات الايجابية مع الآخرين حب العلم والتقدم والتطور

10. يريدون إلهام الآخرين في الوصول لما

الفوائد المرجوة من تعلم هذا الفن و وفي النهاية نأمل عزيزي القارئ أن تكون قد حققت
تكن كذلك فالفرصة ما تزال أمامك لتغيير تطبيقه وإسقاطه على حياتك الواقعية... وإذا لم
من ..قادر على تحديد أهدافه وبناء مستقبله برمجتك السلبية ولتحويلك إلى شخص إيجابي

:هذا الفن أقوال رواد

:يقول بريان تراسي

- سوى العوائق التي تفرضها على عقلك لا توجد حدود لما يمكنك إنجازه بحياتك،-
- سوف تحصل على النتائج التي ترغبها إذا فعلت الأشياء الصحيحة بالطريقة الصحيحة-
- الصحيحة في الوقت المناسب إن ضميرك سوف يرشدك لتقول وتفعل الأمور-
- تتعلم كل هذا بنفسك تعلم من الخبراء، فإنك لن تعيش طويلاً بشكل كاف لكي-
- تصيب هدفاً لا تستطيع أن تراه حدد بدقة أهدافك في كل جوانب حياتك، فإنك لن تستطيع أن-
- الكاملة الأهداف الأساسية الفعالة تؤدي الى تنشيط قدراتك-
- ازالتها حدد العقبة الرئيسية التي تقف بينك وبين هدفك, وابدأ اليوم في-
- الأساسية للنجاح إن قدرتك على كتابة الأهداف, وابتكار خطط مكتوبة لإنجازها هي المهارة-
- توجد أهدافاً غير واقعية, بل الأهداف هي أحلام لها توقيت, فضع وقتاً محدداً لأهدافك, فلا-
- يوجد توقيت غير واقعي

-اقتراً بالنجاح والسعادة من أي صفة أخرى التفاؤل هو الصفة الأكثر-

-تتوقف أبداً عن الاجتهاد لتكون الأفضل ينتمي المستقبل للشخص الكفؤ. فلا-

-النفس واحترامها إن الأداء المتميز هو المفتاح لعظمة-

-الإيجابية النزاهة هي أكثر الصفات المرغوبة والمطلوبة والمحترمة في-

-كن فرداً في منظومة الأشخاص الناجحين والإيجابيين-

:من رواد هذا الفن لأخرين

نسامح أنفسنا، لأننا بذلك لن لن نستطيع قبول الآخرين على علاقتهم إلا بعد أن نتعلم كيف -

. نشعر بالتهديد إذا كانوا أفضل منا في الصفات و السمات

ستيفن كوفي

البداية حياتك العملية_ أن تعمل كل من حقق نجاحاً مالياً و عملياً سيخبرك أنه عليك_ في -
 . كاملاً ، و ليس هناك طريق مختصر بذكاء و شقاء. عليك أن تدفع ثمن النجاح مقدماً و

جون كوموتا

دافعة للأمام بانتظام فهي التي تشحنك بالطاقة و تشدك إليها الغايات هي أهداف متجددة و -
 . من جميع الاتجاهات

مارك فيكتور هانسون

. إنجاز أهداف الآخرين إذا لم تضع أهدافاً لنفسك ، فسيكون مالك أن تعمل على -

براين تريسي

. ، يستطيع تحقيقه ما يستطيع العقل إدراكه و الاقتناع به -

نابليون هيل

.تحقيقها كن واضحاً تجاه أهدافك وكن مرناً في كيفية-

.المشكلة كبرت النعمة عندما يريد الله أن يرسل لك نعمة فإنه يشملها في مشكلة, كلما كبرت-

.الوقت تحكم في حوارك الداخلي وتحدث عن نفسك بإيجابية طوال-

.قرر أن تكون مسيطراً على التغيير بدلاً من أن تكون ضحية له-

.تستحق أفضل ما تقدمه الحياة , فاحصل عليه إنك-

.تصوراتك يبدأ كل تحسن في حياتك بتحسن في-

وخمسين كتاب كل , اقرأ في مجال عملك ساعة كل يوم, فإن ذلك يترجم إلى كتاب كل أسبوع-

. عام

. أدر وقتك بكفاءة, اجعل كل دقيقة لها قيمة-

.أي مكان أتيت , فالمهم إلى أين أنت ذاهب لا يهم من-

.الامتياز كمستوى لك ولا تقبل بالأمر الوسط نادراً ما يكون الجيد كافياً , فحدد-

. للآخرين وتعاونك معهم كن لاعباً في فريق من خلال تدعيمك-

.قوة وتأثير كلما ازدادت كفاءاتك فيها تفعله كلما ازداد ما لديك من-

. لتأثيرك وإقناعك لهم كلما ازداد حب الناس واحترامهم لك , كلما كانوا أكثر تقبلاً-

.القيادة هي الاستعداد لتحمل مسؤولية النتائج-

.الشجاعة هي الاستعداد للشروع في عمل ما دون ضمان النتائج-

.الإيجابية والدائمة نحو أهدافك هي أفضل علاج للقلق الأفعال-

.رد فعلك تجاه الظروف وليست الظروف نفسها يأتي الضغط من الداخل , إنه-

. أنك لست الهدف بل الضحية عندما تتعامل مع أشخاص سلبيين تذكر-

.تجربة تقبل التعديل والتصحيح الذاتي وتعلم من كل-

.الأخرى تعتبر الشجاعة بالفعل أول الفضائل لأن عليها تعتمد كل الفضائل-

.للمجهول تبدأ كل خطوة كبيرة في حياتك للأمام بثوبة إيمانية وخطوة-

.المتميز إن التنمية الشخصية والمهنية المستمرة هي نقطة الانطلاق للأداء-

.لا يوجد شيء عظيم أبداً بدون إصرار-